Été 2014

LE BULLETIN TRIMESTRIEL
DES ADHÉRENTS DU GRETT
www.grett.fr

P'TIT SYNODIES
Témoigner, Informer, Promouvoir

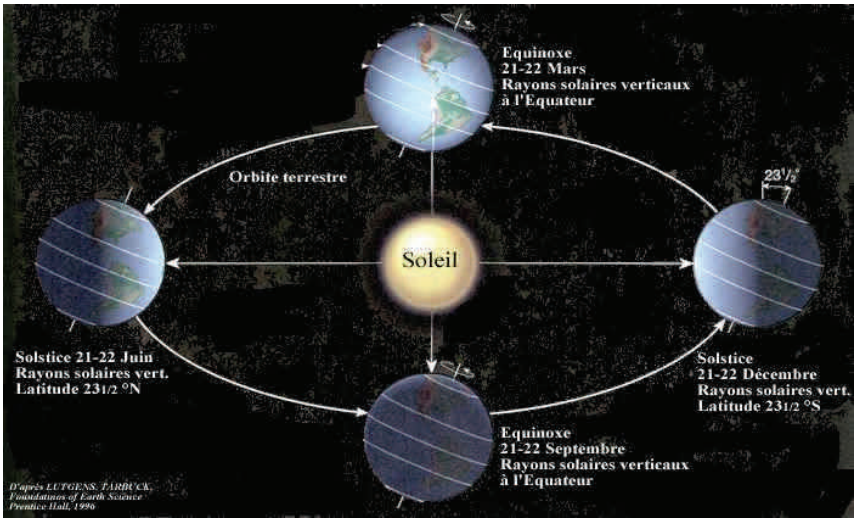
Le Ptit Synodies, est un bulletin informatif dédié à la pratique des thérapies transpersonnelles:

Le bâton de parole accueille les praticiens désireux de partager leur expérience, leur réflexion ou des cas cliniques.

Le coin des bâtisseurs vous informe de la vie de l'association et de ses objectifs.

L'offrande part à la rencontre de ceux qui pratiquent l'art et la thérapie par l'art dans un esprit transpersonnel.

Le P'tit Synodies paraît chaque début de saison



Pour prendre le Bâton de parole, envoyez-nous vos participations (maximum 4 pages A4)
à l'adresse suivante: **elodie.meunier@art-chemin.fr**
Pour l'Offrande à l'adresse suivante: ci-dessus

Le bouclage de la revue s'effectue au plus tard le 15 du mois de parution.

Bonne lecture,

Nicolas Souchal, Sandie Poussau.

SOMMAIRE

le bâton de parole

* Nicolas Souchal page 3

le coin des bâtisseurs

* GRETT page 7

l'offrande

* Sonia D page 8

Vous êtes chercheur et/ou praticien en thérapie Transpersonnelle ? Prenez le Bâton de Parole et partagez avec les lecteurs du P'tit Synodies le fruit de vos réflexions et expériences

De la physique quantique à la psychothérapie transpersonnelle

Itinéraire vers une conscience et un accompagnement global de l'Être

Nicolas Souchal
Praticien et formateur en thérapie quantique,
en formation en psychothérapie transpersonnelle

Comment comprendre Dieu ?!

L'environnement familial dans lequel j'ai grandi a façonné en moi un esprit rationnel, pragmatique… et assez borné ! Le cataclysme de la séparation de mes parents alors que j'avais 9 ans a comme fissuré quelque chose en moi et m'a laissé avec le sentiment que Dieu m'avait abandonné.

Pas le « Dieu » dont on entend parler à l'église – je n'ai reçu aucune éducation religieuse –, non, le Dieu avec lequel chaque enfant vit en intimité, dialogue naturellement, la trame du monde. Ce Dieu m'avait quitté.

Pour combler ce manque, j'ai donc voulu (tout) comprendre !

Et j'ai traversé mon adolescence comme exilé, en terre inconnue, dans un monde absurde, coupé de moi-même, des autres et de l'Essence. Du moins, en avais-je l'impression.

C'est à 17 ans que le jus s'est remis à couler dans mes veines, lorsque des synchronicités se sont mise à peupler mon quotidien. « Quoi ?! Qu'est-ce qui se passe ?! C'est quoi ce truc ?!… » (C'est un ado qui parle !) On ne m'avait jamais parlé d'une telle chose ! Je sentais bien que ce phénomène mystérieux n'était pas le fruit du hasard. L'esprit cartésien et qui voulait tout comprendre que j'étais n'y comprenait rien ! Je n'avais jamais été informé d'une force, d'une loi qui semblait organiser de manière occulte le monde physique ! Ça remettait tout en question… et ça me plaisait !

A la même époque, je goutais les errances de l'ivresse cannabique, et me familiarisais avec mes premiers états de conscience modifiée, découvrant *autre chose*.

C'est aussi à cette période que je rencontrais celle qui fut mon initiatrice (je ne la remercierai jamais assez), m'éveillant au spirituel, et qui déclencha en moi cette première grande révolution intérieure : si je voulais changer le monde – et Dieu sait combien j'étais volontaire, rebelle… et jugeant ! – il fallait d'abord que je me change moi-même.

Plus tard je compris que le « d'abord » était de trop. Ce n'était pas un processus dans le temps, mais simultané, quantique (nous y reviendrons). Me transformer moi-même C'EST transformer le monde. Et c'est, en fait, mon seul moyen !

Je découvrais aussi, à l'aube de mes 18 ans, cette fameuse physique quantique. Et là, était le point de bascule.

Etat modifié de conscience

+ « je suis le changement que je veux voir dans le monde »

+ physique quantique

= Dieu est de retour…

et je suis de la partie !

Attention, je ne fais nullement l'apologie du cannabis, j'ai payé cher les effets indésirables d'une consommation trop régulière et non ritualisée ; et de très proches amis bien plus cher et plus tristement encore. Cette plante sacrée a néanmoins été une Initiatrice Ô combien bénéfique que je reconnais et remercie simplement. Il y en eut d'autres.

La physique quantique, par exemple, offrait à mon esprit rationnel un autre guide, une autre porte vers l'insondable, le vertigineux… l'Unité.

Imaginons…

La trame du Réel est un tissu d'interconnexions complexes entre toutes choses, tout est en relation avec tout, à chaque instant, façonnant un Champ Unitaire, d'énergie et d'information, de Conscience. Champ créateur, à chaque instant, de *la* réalité. Dieu n'est pas loin !

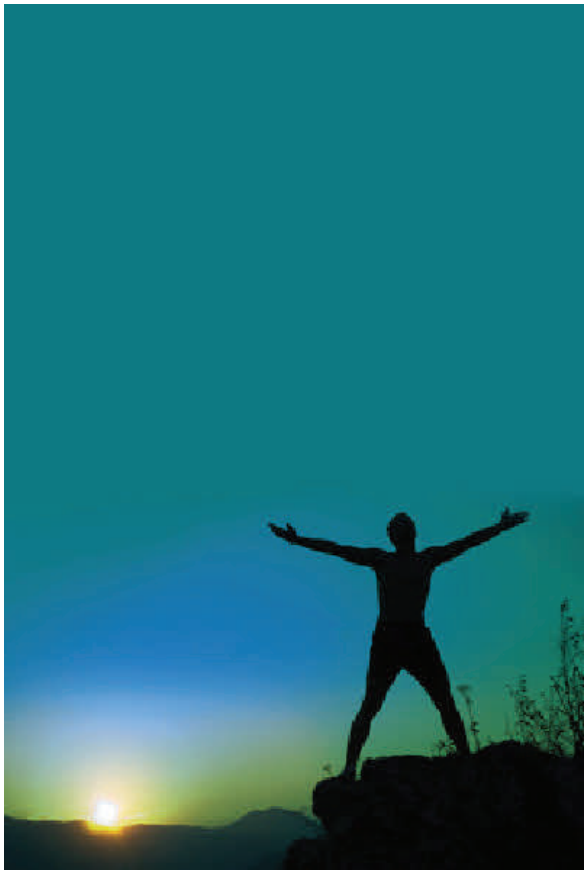
Et, dans ce phénomène de création perpétuelle, l'instant d'après est indéterminé, indéterminable mais tout de même descriptible en terme de probabilités (mathématiquement, une fonction d'onde de probabilités), et *Nous* sommes un élément de cette équation, un élément essentiel.

Comprenons : parmi la myriade de manifestations possibles pour l'instant à venir, « Je » – la conscience que « Je Suis » – est ce qui va faire s' « effondrer la fonction d'onde », c'est-à-dire faire advenir une réalité plutôt que toutes les autres possibles. Je Suis co-créateur de ma réalité – et du coup du monde – à chaque instant !!

Ainsi, s'il existait une « Loi de Tout » – telle était la quête qui m'animait, comme tout chercheur avec un regard scientifique attiré par le Mystère – elle devait « Me » prendre en considération, tel que j'étais, ici et maintenant, à chaque instant.

Aussi, j'abandonnais l'idée d'essayer de comprendre, avec ma tête, le Mystère, et de formuler une loi qui rendrait compte de tous les phénomènes… celle-ci serait forcément extérieure à moi, et, ainsi incomplète.

Je prenais plutôt conscience que ma Présence, ma « sensation d'Être » était bien plus importante pour appréhender le Réel.



Ces 5 années, de17… – Ah, j'oubliais, c'est aussi à cet âge-là que j'ai rencontré l'Amour, celui qui fait mal au ventre lorsqu'il est impossible ! – à 22 ans, ont consisté en une autre Initiation : le reformatage de mon esprit et l'accès à une nouvelle Co-naissance, qui ont coïncidé avec mes études d'ingénieur en Sciences et Technologies de l'Information.

J'ai étudié en profondeur les mathématiques, la physique, la théorie de l'information, l'électromagnétisme et les phénomènes de résonance, le traitement du signal et la communication, la programmation et tant d'autres choses… Surtout, je n'ai eu de cesse, pendant 5 années, d'établir des liens entre science moderne et Tradition, entre un regard rationnel et une expérience intuitives des relations entre les choses, entre compréhension des phénomènes vibratoires et expérience de réalités subtiles.

Dé-couvrir les liens entre matière et lumière, entre corps et âme, en particulier, a été ce qui guida mes pas pendant cette période.

Je n'étais que plus motivé encore à vouloir connaître Dieu !

Et, à 22 ans, je croyais qu'il habitait en Inde !!

Du haut de la montagne à la thérapie…

Après quelques aventures rocambolesques et errances à la recherche d'une voie vers « Celui » qui attirait toute mon attention, je découvris et pratiquai la méditation Vipassana de manière intensive.

Un soir, le flux des coïncidences qui accompagnait mon quotidien d'alors s'accéléra sévèrement, devenant une cascade de synchronicités me plongeant dans un état de conscience élargie. Je décidai alors de m'asseoir et méditer car je pressentais que quelque chose d'important était en train de se produire.

Plusieurs phases se sont succédées dans cette méditation : j'eus d'abord l'impression que l'on me volait mes affaires, mes papiers dans mon sac non loin… mais je restais là, assis, à observer mes ressentis ; la pluie se mit à tomber sur moi, mais je poursuivis, déterminé ; puis, j'imaginais la mort de mes parents, de mon frère, des personnes que j'aimais le plus, et surtout auxquelles j'étais le plus attaché, je sentais les arrachements successifs, mais je tenais mon fil… Je faisais l'expérience de la perte de mon identité, de la désidentification à mon histoire, mes croyances… jusqu'au moment où j'étais devenu l'univers, en respiration… expansion, contraction, expansion…

« Entre l'inspir et l'expir, et entre l'expir et l'inspir, sois conscient ! », ces mots du *Livre des Secrets* de Bhagwan Shree Rajneesh me revinrent. Associés à ce concept de la physique quantique que « l'espace entre deux instants est cet espace hors du temps, point d'accès au non manifesté et à tous les possibles ».

D'un côté, la pratique ultime de Siddharta Gautauma pour atteindre l'illumination il y a 2500 ans (à quelques centaines de mètres à peine de là où je me trouvais alors !), de l'autre, l'essence du message de la science moderne. Cerveau gauche et droit étaient prêts à vibrer à l'unisson !

Je me confrontais alors à l'épreuve Ô combien délicate d'être à la fois totalement présent, attentif, instant après instant, pour saisir ce « Moment » ET totalement détendu, physiquement et psychiquement, complètement détaché du résultat, uniquement dans le Présent.

Et, Cela se produisit…

Ce soir de janvier 2005, le personnage « Nicolas » s'évapora… quelques instants… d'éternité.

Quelque chose de miraculeux se produisit, et, à la fois, je fus frappé d'une très grande peur !…

C'était fini.

Ma structure psychique vacilla quelques jours et ma tête retrouva le chemin de mes épaules, mes pieds celui de la terre. J'avais trouvé ce que j'étais venu chercher en Inde, ma « quête » s'envola, j'y laissais à peine quelques plumes !

La descente de ma montagne et la fin du voyage furent assez magiques car je découvris ce qui ferait le trait d'union entre l'inde et la France, entre ma formation d'ingénieur et mon aspiration pour le développement personnel et spirituel : les technologies bioénergétiques et la thérapie quantique.

Ce fut un peu moins drôle lorsque je remis le pied sur le sol français et que je retrouvais ma famille, ma culture. Après 4 mois en Inde, ma barbe avait poussé, je sentais encore un peu l'encens et je n'étais pas très enclin à endosser une cravate (« Chakra condom » avais-je entendu !) pour trouver un travail chez Orange ou Microsoft !

Après un petit temps d'adaptation et la découverte du Shivaïsme tantrique du Cachemire, la voie spirituelle dans laquelle je me reconnais encore le plus à l'heure actuelle, je rencontre Les personnes qui vont me permettre de travailler avec les technologies bio-énergétiques que j'aurais voulu inventer !

Je diffuse alors l'utilisation de systèmes de biorésonance, capables de capter les informations vibratoires émanant des corps subtils des êtres humains, d'identifier les déséquilibres et de ré-informer cette structure énergétique en vue de rétablir l'harmonie et, par voie de conséquence, la santé physique et psychique des personnes.

Je trouve cet univers passionnant, les concepts lumineux et je deviens peu à peu praticien moi-même utilisant ces techniques pour l'accompagnement des personnes qui viennent à moi.

En parallèle, je m'investis en quelques années dans nombre de disciplines thérapeutiques et de développement personnel et trans-personnel : chromothérapie, PNL, naturopathie, hypnose, constellations familiales, mouvement libre… pour ne citer que celles qui m'ont le plus façonné.

Ainsi, je deviens peu à peu spécialiste dans ce domaine alors à peine connu (nous sommes en 2006-2008) en France qu'est la « médecine quantique » ou « thérapie quantique ».

Je comprends l'être humain comme un réseau de vibrations où chaque organe, tissu ou cellule émet ses propres fréquences, dialoguant par résonance avec l'ensemble du corps, l'ensemble des corps.

Je comprends qu'un stress, un trauma vient perturber la circulation de l'information dans la matrice vivante que nous sommes et que la maladie est une sorte de « bug » dans le système informationnel ou champ corporel qui nous caractérise.

Je mets à profit la faculté qu'ont les systèmes de biorésonance/ biofeedback de réémettre les fréquences ou informations « manquantes » ou altérées pour rétablir l'harmonie.

Et je poursuis ma recherche des paramètres déterminants dans la guérison.

De fait, l'utilisation des appareils quantiques que je diffuse et auxquels je forme aussi, est davantage sollicitée par des personnes ayant des problèmes de santé physique ; et je m'établis, malgré moi et sans m'en apercevoir, dans l'univers de la santé, de la maladie et de la guérison des pathologies physiques.

C'est alors que je découvre le travail formidable du Dr Ryke Geerd Hamer et son corolaire en France, parfois un peu (ou beaucoup) édulcoré : le « décodage biologique ».

La maladie est envisagée comme le mécanisme d'adaptation de l'individu à un conflit et un stress insupportables et ingérables par le psychisme de la personne.

En cristallisant dans les tissus corporels l'énergie mobilisée par le stress, ce programme biologique permet tout d'abord la survie psychique et physique de la personne, mais aussi la gestion économique de l'énergie vitale pour traiter et résoudre le conflit.

A travers le décodage biologique, et la place essentielle accordée au ressenti de la personne, je refais le pont avec la dimension subjective de l'expérience, avec mon intuition sur le rôle central des émotions et la vie psychique de la personne dans sa guérison.

En effet, quelques années passées dans l'univers de la médecine et de la thérapie quantique m'ont fait découvrir que, étrangement, pour la plupart des thérapeutes que j'ai rencontrés, la solution était cherchée à l'extérieur. Qu'il s'agisse d'un remède physique, vibratoire, d'une pratique énergétique ou psychique, même si elle était géniale, il fallait FAIRE pour ETRE.

Sommes-nous des « human beings » ou des « human doings » ?!

La psychothérapie transpersonnelle, au cœur de l'instant

L'une des clés essentielles que m'a apportée la physique quantique est la notion de Champ Quantique ou Champ du Point Zéro – très bien expliqué dans le film *The Living Matrix*. Ce champ d'énergie et d'information, tel une « bande passante cosmique » contenant toute les vibrations possibles, est non physique, non local, tout le temps présent. On dit qu'il est présent dans le « vide » quantique – qui est en fait, du coup, plein !

De plus, ce champ semble être structuré de manière intelligente et organique et être la source de toutes les formes, l'énergie et l'information de l'univers ! C'est pourquoi on l'appelle aussi Champ de Conscience Universel ou Champ Akashique.

Tiens tiens… mais ne serait-ce pas Quelqu'un dont on a déjà parlé qui se cacherait là dessous ?!… Est-ce que Dieu chercherait à passer incognito ?!… ou à prendre la nouvelle forme à la mode dans notre culture actuelle ?! Quel farceur !

Quoi qu'il en soit, cette Source d'énergie et d'information est accessible en tout endroit, à chaque instant… enfin, surtout dans l'instant présent, le seul qui soit !!

Ainsi, la possibilité d'accéder à ce Champ de Conscience, dépendrait plutôt de notre capacité à nous relier à l'instant présent, à la Présence, qu'à quoi que ce soit d'autre !

Si nous repensons à cette idée que tout dysfonctionnement, physique ou psychique, correspond à une rupture de cohérence dans le système informationnel de l'individu, à un défaut vibratoire d'une fréquence – correspondant à un ressenti spécifique –, alors la Présence donnerait l'accès à cette fréquence. C'est aussi simple que cela ?!…

Par ailleurs, ne dit-on pas que lors d'un choc « on a le souffle coupé » ?

Ainsi, se mettre en lien avec la Blessure, la douleur, entrer dans les sensations, la texture sensorielle de ce qui fait mal et, simplement, Être là, Présent, ressentir l'émotion qui peut émerger, et respirer…
… permettre au flux de la Vie de re-circuler à travers nous… c'est cela qui nous relierait aux anges et aux dieux, appelés aujourd'hui fréquences et informations ?!

Etre là, Présent, tout simplement, reconnaître Ce Qui Est, sans mot dire, ouvrir son cœur, Respirer… Là où ça a coupé, Être Présent… inspir… expir… laisser Être, sans rien faire, sans rien vouloir, mais totalement LÀ… prêt pour le Moment où…

C'est cela l'accompagnement que je propose, que bien des praticiens en thérapie transpersonnelle offrent. Un accompagnement total de l'Être.

Et je suis heureux de faire partie de cette grande famille, en lien avec vous qui lisez ces mots. Et de cheminer Ensemble.

Merci.

Nicolas Souchal

Corzéame

www.corzeame.fr

06 63 89 68 78

LE COIN DES BÂTISSEURS

Depuis sa création le GRETT s'est engagé à promouvoir la recherche, l'étude et la pratique des thérapies Transpersonnelles. Dans cette rubrique nous vous informons des dernières avancées ou des projets en cours.

Ça y est, la douceur de la chaleur arrive enfin, même inégale, cela redonne courage et force tout de même.

Le solstice d'été est puissant en intensité, vous l'aurez senti. C'est l'énergie de la réussite, de la chaleur humaine, de la joie, de l'innocence, de l'amour et des qualités qui s'y rattachent. Pour plusieurs civilisations antiques, le culte du Soleil et de ses solstices a toujours revêtu une importance primordiale. C'est le moment où les grands feux de joie rendent hommage au soleil et on y jette toutes les erreurs, les douleurs et les incompréhensions de l'année écoulée pour repartir en neuf ! Magnifique programme non ?!

Pour l'intégration du nouveau

Nous avons accueilli une partie des nouveaux arrivants au CA en Avril. Il nous a paru nécessaire de créer un historique du GRETT, accessible à tous et évoluant au fil des réunions.

Puis nous avons élu le nouveau bureau, qui se veut en étroite collaboration constante pour un travail synthétique et simplifié. Les taches et les charges de travail sont clairement définies entre chaque membre.

Le bilan du Forum 2014

Nous avons réussi avec vous cette année un défi magnifique : que cet événement chaleureux et ambitieux soit rentable !

Merci à tous de votre implication, vos retours, vos impressions et votre soutient.

Nous partons pour 2015 avec des idées et des envies prometteuses.

Les projets en cours

Le collège professionnel est toujours au cœur d'un travail minutieux du groupe en charge de ce beau projet. Il se veut ouvert à toutes les écoles et pratiques transpersonnelles. Le travail est colossal mais la motivation intacte ! Nous vous apporterons plus de détails à l'automne.

Nous vous l'avons annoncé, beaucoup d'entre vous l'ont trouvé, Olivier Clerc ouvre le bal de nos « made in Local » à Lyon. Entre forum et conférences, nous vous proposons une journée exceptionnelle le 18 Octobre sur le thème de la spiritualité au quotidien, qui viendra faire le lien de toutes les conférences d'Olivier Clerc, suivi d'un atelier du Pardon de longue durée ! Le principe de cette nouvelle formule d'évènement est simple : créer un évènement en province, avec les locaux exclusivement pour la préparation et l'accueil. Vous pourrez venir de la France entière sur une manifestation animée par des intervenants locaux, aidés par les participants locaux (publicité, repas, couchage des participants d'ailleurs) sur un thème en lien avec le Forum de l'année. C'est une façon familiale de garder du lien, de continuer à réfléchir et pratiquer ensemble et pourquoi pas découvrir une ville.

Je vous souhaite un bel été, lumineux bien sur, mais aussi reposant parfois et en phase avec vos besoins et vos envies. A bientôt.

Sandie

L'Offrande part à la rencontre de ceux qui empruntent « la voie des chants et des fleurs », l'art poétique, pour accompagner vers la guérison ou l'exploration de l'être profond.

SONIA D.

L'Art de la lumière

PEINTURE

« Est beau ce qui jaillit d'une nécessité intérieure de l'âme. »
Vassily Kandinsky

Cette citation de W. Kandinsky marque un cheminement vers une peinture qui s'exprime à travers l'abstrait et les couleurs. Dans la lignée de la peinture américaine des années 50 de Rothko, Motherwell celle de Dimitrienko. Un imaginaire se pose, une peinture instinctive, sensuelle, gestuelle, sensible aux bruits et aux couleurs du monde où elle invite à ouvrir les portes de nos mondes intérieurs. Une peinture qui la guide vers la rencontre de soi, de l'autre, celle d'ici et d'ailleurs ...

Éternel, Universel, Infini.

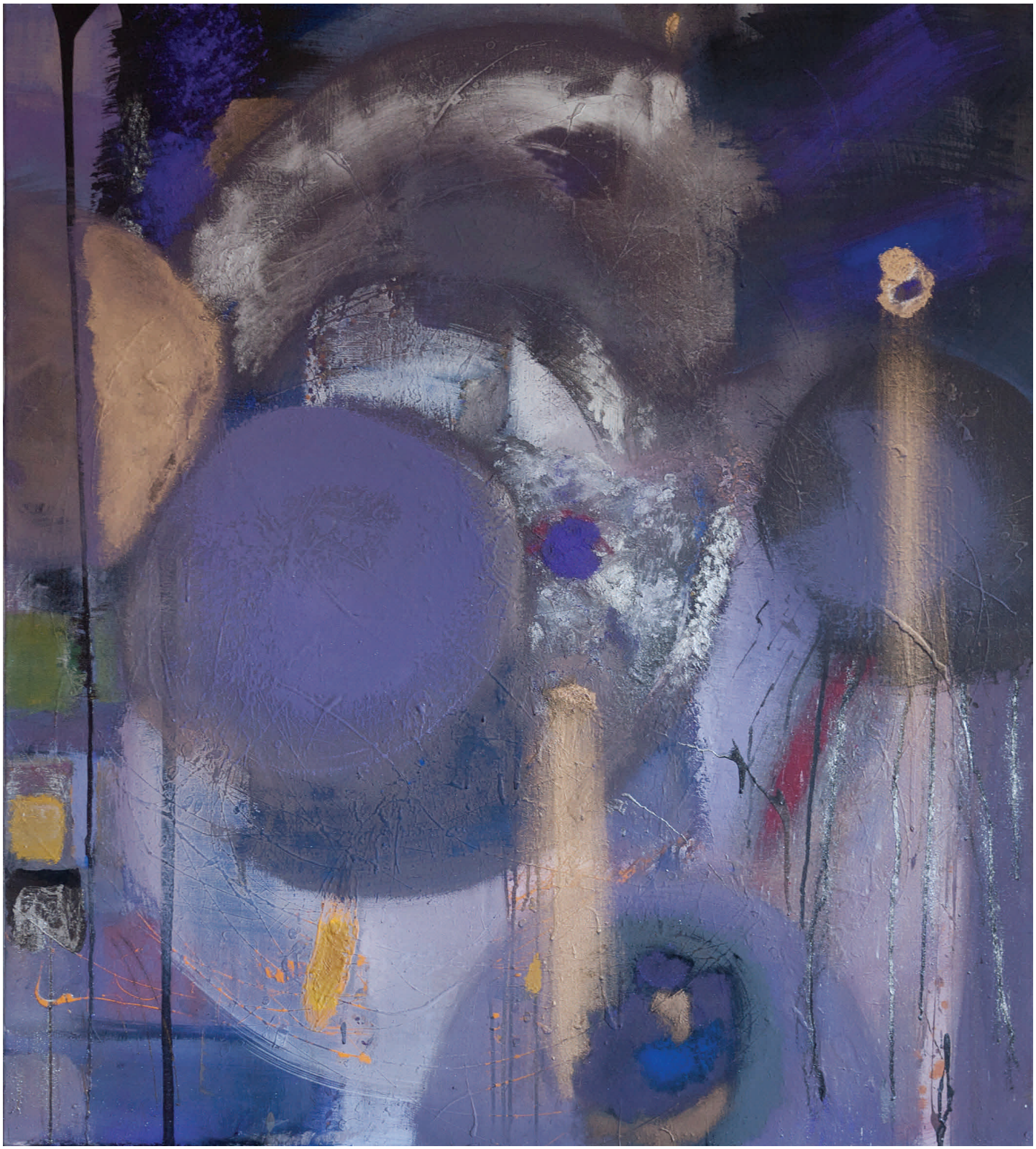
Agée de 42ans, peintre autodidacte. Se révèle à la peinture à 25 ans et organise ses premières expositions solos sur Bordeaux dès 1998.Depuis toujours très sensible à l'harmonie des couleurs, à l'esthétique, au visuel. Passionnée par la musique du monde, le jazz&soul music, la danse contemporaine, des 5 rythmes, la photographie.

Le choix de la peinture est venu comme une évidence, pour tisser une passerelle entre tous ces univers.

Praticienne en massage taoïste, un autre arc au service de sa création artistique:

Le « Chi Nei tsang » massage abdominal, dont l'essence et de recevoir une détente profonde et revitalisante, invite la personne a aller au cœur d'elle même et de ses ressources.

« Créativité artistique et Massage sont pour moi les deux mêmes faces d'une même pièce, une énergie qui se transmute différemment entre Couleur et Matière vivante, celle du cœur à corps. Les mains sont le prolongement de notre Cœur, elles ont le pouvoir de créer et guérir, tel un canal de lumière, une présence offerte à soi et à l'autre. »



La licorne veille sur le toit du monde 120x100 acrylique pigment

Une Peinture d'Energie, de Lumière

Le cœur de mon travail est un don que j'ai pour la couleur.
A travers elle, peut se glisser une présence d'énergie divine ou simplement faire appel à la vibration des couleurs et des formes.
Elle invite à une infinité de possibles, de sensations. ...
D'imaginaire, au monde du symbole et de la créativité.

La couleur a son énergie propre, sa vibration sa force.
Elle a sa propre "aura vibratoire" d'ou émane, selon l'instant et la nécessité, une nourriture spécifique.
Elle nous relie à nos manques, nos peurs, nos désirs et nous parle de notre état Intérieur.

Présence toile 80x80 acrylique pigment

L'énergie de la couleur ou « la voie de l'inspiration spontanée »

Couleurs Sensations

Couleurs Vibrations

Couleurs Visibles et Invisibles

Quelle serait notre vie au quotidien sans lumière sans couleurs ?

Changeante mouvante, la couleur participe à la roue de l'existence et se vit au quotidien ...

Les couleurs ont de véritables messages à nous transmettre, à nous communiquer, à condition d'être présent, attentif à ce qui nous est dévoilé.

Le langage des couleurs a le pouvoir de déclencher en nous la compréhension de situations complexes de nous donner accès à ce que nous n'entendons pas, à nous montrer ce que nous ne voyons pas et qui pourtant est la .

Alors nous saisissons les liens entre les formes visibles et non visibles, capables d'être dans le présent, nous devenons Conscient. Cette perspective nous amène à réaliser l'existence d'un ordre au delà du visible, qui coule sans cesse en nous.

Une Peinture d'énergie nous offre la possibilité d'entrer en résonance:

Toile 30x30 acrylique pigment « Secret »

*** avec une source d'énergie illimitée**

*** pour soutenir notre pouvoir d'action et maintenir notre confiance en soi**

*** pour appréhender le monde du symbolisme et de notre imaginaire**

CONTACT

facebook : SONIA D.

06 64 87 81 50

www.soniad.fr

Actualités : Exposition « entre danse et toreo instants de grâce »

Salle capitulaire Mably Bordeaux du 02 au 10 juillet 2014

Ou sur rdv à l'atelier .

<<<<<<<<<<%%%%%%%%%%>>>>>>>>>>